



Kneipp
BUND
LANDESVERBAND HESSEN E.V.

Ein kleiner Ratgeber zu

Kneipp-Venentreppen

Schnell und günstig für fast jede Kommune

Passend zur Kneipp-Säule Bewegung



Fast ohne jede Investition

„Daher sind Sporträume aus dem Alltag nicht wegzudenken, sie umgeben uns fast überall – sogar, wenn sie nicht explizit für sportliche Aktivitäten erbaut wurden. Dann werden Treppengeländer zum Sliden genutzt, Waldwege zur Mountainbikestrecke, Bäume zum Teil der Slackline oder Parkflächen zur Sportarena.“

... aus dem Call for Paper zur Konferenz „Planen. Beteiligen. Bauen. Bewegung.“ der 16. Jahrestagung „Sport und Raum“ der dvs (Deutsche Vereinigung der Sportwissenschaft“ (2024 in Paderborn, auf der Peter Wolff zum Thema referierte)

Die Kneipp-Bewegung macht aus Treppen im **Öffentlichen Raum** „**Kneipp-Venentreppen**“

Folgende Schritte erforderlich:

1. Gibt es in der Kommune eine/mehrere Treppe/n im Öffentlichen Raum?
2. Gewinnt man die Kommune dazu?
3. Ein/Mehrere Schilder anfertigen. Kosten überschaubar (à ~ 100 €)
4. Bauhof bringt die Schilder an
5. Kommunikation: Öffentliche Einweihung / Presseberichte
6. Kommunikation: Auf Google Maps als „Sehenswürdigkeit“ o.ä. anlegen
7. Kommunikation an andere Vereine und im Kneipp-Verein/Kurse dort abhalten
8. Um den „guten Namen“ Kneipp in der Öffentlichkeit präsenter zu machen, (kostenlose) Lizenz der Namensrechte der Kneipp-Werke (über den Kneipp-Bund Hessen e.V./bereits erfolgt)



Kneipp-Venentreppe

für gesunde und entspannte Beine

Viel Sitzen und Stehen schwächt die Venen. Daraus können sich verschiedene Krankheitssymptome entwickeln: Besenreiser, Krampfadern, müde und schwere Beine, schlimmstenfalls auch Thrombosen.

15 Minuten täglich die Venen trainieren hält gesund und fit. Fußgymnastik und Treppensteigen kräftigt die Muskulatur der Beine, fördert die Durchblutung und sorgt für eine Entschlackung der Venen.

Übung 1 Gehen Sie die Stufen bis zum Treppenabsatz langsam hinauf und rollen Sie von den Zehen bis zur Ferse ab.	Übung 2 Versuchen Sie auf Zehenspitzen oder Ballen weiterzugehen.	Übung 3 Mit beiden Füßen auf der Stufe stehen und die Fersen kraftvoll heben und senken. → Wadenstärkung!	Übung 4 Einen Fuß auf die Stufenkante stellen und die Ferse über die Kante nach unten dehnen. → Waden- und Achillessehnendehnung!
--	---	--	--



Seien Sie achtsam bei den Übungen!
Benutzen auf eigene Gefahr.

Weitere Informationen über den Kneipp-Bund Landesverband Hessen e.V. finden Sie hier:
www.kneipp-hessen.de



← Münzenberg



Bad Salzuflen



← Eschwege



Mit Pfarrer Kneipp beim Treppensteigen die Venen stärken

Eigentlich sieht die Treppe, die von der Rosserstraße zum Woogberg hinauf führt, noch genauso aus wie vor dem Treffen am vergangenen Freitag. Ein Schild am Fuß der Treppe erklärt jedoch, wie sie mit vier einfachen Übungen zur gesundheitsfördernden „Venentreppe“ wird und weist darauf hin, dass sie Teil des Taunus-Wanderwegs „Schindelhannes-Steg“ ist. Die vier vorgeschlagenen Fitness-Übungen sollen einen Anreiz bieten, regelmäßige und moderate Bewegung in den Alltag zu integrieren – das gelte auch für die anderen der zahlreichen Eppsteiner Treppen, betonten die Initiatoren Peter und Rainer Lenz, die eine zertifizierte Kneipp-Einrichtung betreiben. Die Idee, die Stufen zum Woogberg symbolisch in das Kneipp-Programm einzubinden, hatte Peter Wolff, stellvertretender Vorsitzender des Kneipp-Landesverbandes, als er vor einigen Monaten zur Zertifizierung der Praxis von Peter, Anja und Rainer Lenz am Woogberg kam, auch damals in seiner Rolle als Pfarrer Sebastian Kneipp mit schwarzer Soutane und Priesterhut. Denn die drei neuen Kneipp-Gesundheitsberater arbeiten nach den Prinzipien von Pfarrer Sebastian Kneipp (1821-1897). „Ich bin begeistert, vor allem, dass die Treppe auch Teil eines offiziellen Wanderwegs ist“, freute sich Wolff, als er zur Einweihung der Venentreppe wieder in der Rolle des Pfarrers Kneipp anreiste. Der symbolische Wasserguss mit einer kleinen Gießkanne zur Ein-

weihung war allerdings nicht notwendig, da der Himmel mit Nieselregen die Wassernutzung übernahm. Gut beschirmt besichtigte auch Bürgermeister Alexander Simon Schild und Treppe. Die Stadt hat das Schild mit den vier Fitness-Übungen anbringen lassen. Bewegung fördern sei ihm ein großes Anliegen, sagte Simon, der in seiner Freizeit gerne wandert und als erster Vorsitzender des Taunusklubs rund 1500 Mitglieder vertritt. „Die Menschen wollen sich wieder in der Natur bewegen“, sagte Simon, die passe die Kneipp-Bewegung sehr gut ins Konzept. Auch der IHK, vertreten durch den zweiten Vorsitzenden Christoph Dürich, unterstützte die neue Einrichtung. Eine weitere Venentreppe gibt es laut Wolff noch in der Kurstadt Bad Vilbel. Dort wurde zum 200. Geburtstag von Sebastian Kneipp 2021 auch die erste Ampel mit Arm- oder Knie-Anwendungen seien in Eppsteiner „Pfarrer-Kneipp“-Männchen anstelle der üb-



Rainer Lenz, Alexander Simon, Christoph Dürich, Peter Lenz und Peter Wolff (v.l.) testen die Venentreppe. Foto: Beate Schuchard-Palmert

Am- oder Knie-Anwendungen seien in Eppsteiner „Pfarrer-Kneipp“-Männchen anstelle der üb-



Bad Cambergs Kurdirektor Michael Sinn (Zweiter, v. links) durchschneidet das Band zur Eröffnung der Venentreppe. Wolfgang Erk (Vorsitzender des Vereins „Wir für Bad Camberg“), Dagmar Buckpesch (v. rechts) und Dagmar Buckpesch (v. rechts) unterstützen die neue Einrichtung. Foto: Jürgen Müller

Venentreppe
MACHT MÜDE
Beine müder

Neue Hinweisschilder für die Venentreppe

Kurse im Kneipp-Garten sind im Sommer geplant

Neukirchen – Die Venentreppe in Neukirchen ist mit neuen Hinweisschildern ausgestattet worden. Das teilt der Vorsitzende des Kneipp-Vereins Thorsten Brill mit. Damit hat Neukirchen, nach Bad Vilbel und Eppstein, nun die dritte Venentreppe in Hessen.

Peter Wolff, Vizechef des Kneipp-Bundes Hessen, hatte die Vorsitzenden des Kneipp-Vereins Thorsten Brill und Reinhard Kohlhasse auf die Venentreppe aufmerksam gemacht. Bei regelmäßiger Anwendung wird die „Venentreppe“ trainiert, die den venösen Rückfluss des Blutes aus den Beinen unterstützt, heißt es vom Verein. Dabei sollen der Bewegungsappa-



Kann wieder genutzt werden: von links der Vorsitzende des Kneipp-Vereins Thorsten Brill, Peter Wolff und Bürgermeister Marian Knauff vor der Venentreppe. FOTO: PRO NEUKIRCHEN

wechsel und Nerven gestärkt werden.

So wurde das Projekt auf Anregung des Kneipp-Bundes Hessen und nach den Vorgaben der Gesundheitstrainer

setzt. „Viel Sitzen und Stehen schwächt die Venen. Daraus können sich Krankheitssymptome entwickeln“, erklärt Rainer Lenz, der auch praktischer Arzt ist. Die Tren-

Ende des Reißmannweges hinauf zur Steinwaldschule.

Mit dem Kneipp-Kurgarten in der Urbachstraße hat Pro Neukirchen für den Kneippkurort bereits einen Lieblingsort geschaffen, der auf die fünf Säulen Kneipps eingeht. Hier werden in den Sommermonaten Kurse der Kneippberater Silke und Holger Arndt angeboten. Für die Kinesiologie wurde vor der Winterpause noch der Barfußweg angelegt. Durch den Köhlerweg kommt man Fußläufig über den Leitebrunnen zum Reißmannweg und zur Venentreppe. Im Frühling öffnet wieder der Garten. Für den Sommer ist ein Programm zur Gesundheitswo-

angebot der Kneippstadt sorgt für Stärkung von Herz und Kreislauf

Nach Bad Vilbel, Eppstein/Ts. und Neukirchen/ter Wolff, stellvertretender Landesvorsitzender des Kneipp-Bundes, im ältesten hessischen Kneipp-Heilbad Bad Camberg, insam mit Kurdirektor Michael Sinn, Wolfgang Erk, des Vereins „Wir für Bad Camberg (WfBC)“, sowie erk (Mitglied im Kurausschuss des Vereins WfBC) und Dagmar Buckpesch, eine weitere Kneipp'sche n.

ts gern dabei, dem Verein „Wir für Bad Camberg“ waltung bei der Umsetzung von Ideen, Projekten n zu helfen. Die „Venentreppe“ ist eine solche Maß-es keines größeren Aufwands bedarf, als die Treppe reisen und das Aufstellen eines Hinweisschildes zu mehr wir leichte Übungen in unsere Alltagsbewe-en, desto besser tut es uns insgesamt, und desto inzelne für die eigene Gesundheit. „Die Kneippbe- ihrer Gründung großen Wert auf solche Angebote,“ lff aus. Sitzen und Stehen schwächt die Venen. Das edenen Krankheitssymptome wie Besenreiser oder nd im schlimmsten Fall sogar Thrombosen führen. : Übung auf der Venentreppe trainiert bei täglicher

venösen Blutes aus den Beinen unterstützt. Weitere Vorteile sind die Harmonisierung des Bewegungsapparates, die Stärkung von Herz und Kreislauf, Stoffwechsel und Nerven. Nach den Übungen ist man belastbarer, erholter, leistungsfähiger und gelassener. Ein Schild mit der Erläuterung zu den Übungen ist unterhalb der Venentreppe im Bungert angebracht.

Beispiele von
Presseberichterstattung

Eppsteiner Zeitung/FNP
Schwälmer Bote
Kurjournal Bad Camberg



Der von dir hinzugefügte Ort wurde insgesamt

400.000

👁 Mal angesehen



Kneipp-Venentreppe...

12.11.22



Enorme Beachtung (wenn es zuvor eingetragen wurde) auf Google Maps
Obiges Beispiel für die Kneipp-Venentreppe in Neukirchen/Knüll (Stand Juli 2025). Inzw. 500.000

Bad Salzuflen (2)

Bad Endbach

Eschwege

Neukirchen/Knüll

Münzenberg

Bad Vilbel

Eppstein/Ts

Bad Schwalbach

Butzbach

Geisa (4)

div. in Vorbereitung
(Fulda, Bad Nauheim, Bad Orb (alle Hessen), Bad Berka (THÜ), Leipzig (Seniorenheim, Sachsen), Bad Lausick (2, Sachsen))

NRW

Hessen

Sachsen

THÜ

Stand 6/2026

Kneipp-Venentreppen im Bestand bzw. in Vorbereitung

Zusammenfassung

Was wird benötigt?

- Natürlich eine oder mehrere Treppen im kommunalen Öffentlichen Raum
- Das Wohlwollen der Kommune (Bürgermeister, Gemeinde-/Stadtrat, Magistrat, Kurdirektor etc.)
- DANN: Ein oder mehrere Schilder anfertigen lassen (macht in aller Regel die Kommune, ca. 100 €/pro Schild) und an der Treppe (z.B. durch den Bauhof) anbringen lassen
- DANN: Am besten öffentlichkeitswirksam mit Bürgermeister(in)/MdL/MdB/Kurdirektor/Tourismusleiter(in) und den Medien die Treppe(n) einweihen

Worauf ist zu achten?

Der Name „Kneipp-Venentreppe“ ist rechtlich geschützt. Der Kneipp-Bund Hessen e.V. hat diesbezüglich mit dem Inhaber des Namens „Kneipp“, den Kneipp-Werken, einen unentgeltlichen Lizenzvertrag für die gesamte Kneipp-Familie abgeschlossen. Einziges Zugeständnis: Deren Logo muss mit auf die Tafel/das Schild

Auch das Logo des Kneipp-Vereins oder des Kneipp-Bundes (Landesverband) inkl. Web-Adresse sollte mit drauf

Ferner das Logo oder Wappen der Kommune oder anderer Beteiligte und Fördermittelgeber bzw. von Sponsoren der Schilder (Tourismusverein, Gewerbeverein, Lions-Club, Rotary z.B.). Beispiele auf den nächsten Seiten.

Kneipp-Venentreppe

für gesunde und entspannte Beine

Viel Sitzen und Stehen schwächt die Venen. Daraus können sich verschiedene Krankheitssymptome entwickeln: Besenreiser, Krampfadern, müde und schwere Beine, schlimmstenfalls auch Thrombosen.

15 Minuten täglich die Venen trainieren hält gesund und fit. Fußgymnastik und Treppensteigen kräftigt die Muskulatur der Beine, fördert die Durchblutung und sorgt für eine Entschlackung der Venen.

Übung 1

Gehen Sie die Stufen bis zum Treppenabsatz langsam hinauf und rollen Sie von den Zehen bis zur Ferse ab.

Übung 2

Versuchen Sie auf Zehenspitzen oder Ballen weiterzugehen.

Übung 3

Mit beiden Füßen auf der Stufe stehen und die Fersen kraftvoll heben und senken.
→ Wadenstärkung!

Übung 4

Einen Fuß auf die Stufenkante stellen und die Ferse über die Kante nach unten dehnen.
→ Waden- und Achillessehnendehnung!



Seien Sie achtsam bei den Übungen!

Benutzen auf eigene Gefahr.

Weitere Informationen über den Kneipp-Bund Landesverband Hessen e.V. finden Sie hier:

www.kneipp-hessen.de

Kneipp
aktiv & gesund

Kneipp

**KNEIPP
BÄDER 3ECK
WETTERAU**

Kneipp-Venentreppe

für gesunde und entspannte Beine

Viel Sitzen und Stehen schwächt die Venen. Daraus können sich verschiedene Krankheitssymptome entwickeln: Besenreiser, Krampfadern, müde und schwere Beine, schlimmstenfalls auch Thrombosen.

15 Minuten täglich die Venen trainieren hält gesund und fit. Fußgymnastik und Treppensteigen kräftigt die Muskulatur der Beine, fördert die Durchblutung und sorgt für eine Entschlackung der Venen.

Übung 1

Gehen Sie die Stufen bis zum Treppenabsatz langsam hinauf und rollen Sie von den Zehen bis zur Ferse ab.

Übung 2

Versuchen Sie auf Zehenspitzen oder Ballen weiterzugehen.

Übung 3

Mit beiden Füßen auf der Stufe stehen und die Fersen kraftvoll heben und senken.
→ Wadenstärkung!

Übung 4

Einen Fuß auf die Stufenkante stellen und die Ferse über die Kante nach unten dehnen.
→ Waden- und Achillessehnen-Dehnung!



Seien Sie achtsam bei den Übungen!

Benutzen auf eigene Gefahr.

Weitere Informationen finden Sie hier:
Kneipp-Bund Landesverband NRW e.V.

www.kneippbund-nrw.de

www.staatsbad-salzuflen.de/sole-kneipp

Kneipp Verein
aktiv & gesund
Bad Salzuflen e.V.

Kneipp

 Bad Salzuflen



Kneippen in Geisa Großer-Geisrain-Kneipp-Venentreppe

für gesunde und entspannte Beine

Viel Sitzen und Stehen schwächt die Venen. Daraus können sich verschiedene Krankheitssymptome entwickeln: Besenreiser, Krampfadern, müde und schwere Beine, schlimmstenfalls auch Thrombosen.

15 Minuten täglich die Venen trainieren hält gesund und fit.

Fußgymnastik und Treppensteigen kräftigt die Muskulatur der Beine, fördert die Durchblutung und sorgt für Entschlackung der Venen.

Übung 1
Gehen Sie die Stufen bis zum Treppenabsatz langsam hinauf und rollen Sie von den Zehen bis zur Ferse ab.

Übung 2
Versuchen Sie auf Zehenspitzen oder Ballen weiterzugehen.

Übung 3
Mit beiden Füßen auf der Stufe stehen und die Fersen kraftvoll heben und senken.

Übung 4
Einen Fuß auf die Stufenkante stellen und die Ferse über die Kante nach unten dehnen.

Biosphärenreservat Rhön



**Biosphärenreservat
Rhön**



Freistaat
Thüringen

Ministerium für Umwelt,
Energie, Naturschutz
und Forsten

point alpha stadt
GEISA

Kneipp
BUND
LANDESVERBAND
THÜRINGEN E.V.

Kneipp

Immaterielles
Kulturerbe
Wissen. Können. Weitergeben.

Logos

Kneipp-Venen-Treppe



Für gesunde und entspannte Beine:
15 Minuten täglich die Venen trainieren hält gesund und fit. Fußgymnastik und Treppensteigen kräftigt die Muskulatur der Beine, fördert die Durchblutung und sorgt für eine Entschlackung der Venen.

Übung 1
Gehen Sie die Stufen bis zum Treppenabsatz und rollen Sie von den Zehen bis zur Ferse ab.

Übung 2
Versuchen Sie auf Zehen oder Ballen weiterzugehen.

Übung 3
Mit beiden Füßen auf der Stufe stehen und die Fersen kraftvoll heben und senken.
→ Wadenstärkung!

Übung 4
Einen Fuß auf die Stufenkante stellen und die Ferse über die Kante nach unten dehnen.
→ Waden- und Achillessehnen-
dehnung!

Seien Sie achtsam bei den Übungen!
Benutzen auf eigene Gefahr.

www.kneipp-hessen.de

Diese beiden Beispiele aus Geisa (Thüringen) und Münzenberg (Hessen) oder auch das Beispiel aus Eppstein (Taunus) zeigen, dass sich solche Projekte auch in Kommunen realisieren lassen, die KEINEN Kneipp-Verein vor Ort haben.

Hier sind es aber die Kommunen, die ihren Einwohnern und Gästen ein kostengünstiges Bewegungsangebot machen wollen. Vielleicht, so war es in Eppstein und in Münzenberg, gibt es hier vor Ort Kneipp-Gesundheitstrainer oder Kneipp-Ärzte, die das Projekt unterstützen oder „anleiern“.

In diesen Fällen sollte auf den Schildern, neben den sonstigen Logos, auf jeden Fall das Logo des jeweiligen Kneipp-Landesverbandes drauf.



Butzbach

#weidigstadt ■ ■ ■ ■ ■

KNEIPP-VESENTREPPPE

FÜR GESUNDE UND ENTSPANNT BEINE

Viel Sitzen und Stehen schwächt die Venen. Daraus können sich verschiedene Krankheitssymptome entwickeln: Besenreiser, Krampfadern, müde und schwere Beine, schlimmstenfalls auch Thrombosen.

15 Minuten täglich die Venen trainieren hält gesund und fit. Fußgymnastik und Treppensteigen kräftigt die Muskulatur der Beine, fördert die Durchblutung und sorgt für eine Entschlackung der Venen.

Seien Sie achtsam bei den Übungen! Benutzen auf eigene Gefahr.



1. Übung

Gehen Sie die Stufen bis zum Treppenabsatz langsam hinauf und rollen Sie von den Zehen bis zur Ferse ab.



2. Übung

Versuchen Sie auf Zehenspitzen oder Ballen weiterzugehen.



3. Übung

Mit beiden Füßen auf der Stufe stehen und die Fersen kraftvoll heben und senken.
→ Wadenstärkung!



4. Übung

Einen Fuß auf die Stufenkante stellen und die Ferse über die Kante nach unten dehnen.
→ Waden- und Achillessehnen-Dehnung!



Butzbach

#weidigstadt ■ ■ ■ ■ ■

6. Butzbacher Kneipp-Tag

Samstag, 13.06.26
13:30-17:00 Uhr
Schlosspark



- Mitmach-Programm
- Einweihung der Kneipp-Gussanlage
- Kräuterführungen
- Übungen an der Kneipp-Venentreppe
- Infos zu Kneipp in Butzbach

Zum 6. Butzbacher Kneipp-Tag wird der 2. Bauabschnitt des ISEK-Areals „Schlosspark“ im Förderprogramm Lebendige Zentren eröffnet.

Kneipp
VEREIN
Bad Nauheim | Friedberg |
Bad Salzhausen e.V.



KNEIPP
BÄDER BECK
WETTERAU
Hessen | Kneippkreis



Bundesministerium
für Wohnen, Stadtentwicklung
und Bauwesen



STÄDTEBAU-
FÖRDERUNG
Hessen | Kneippkreis



LEBENDIGE ZENTREN
STÄDTEBAUFÖRDERUNG HESSEN



Kneipp
VEREIN
Bad Nauheim | Friedberg |
Bad Salzhausen e.V.



Da ihr auf jeden Fall das Logo der Kneipp-Werke braucht, hier ist es:

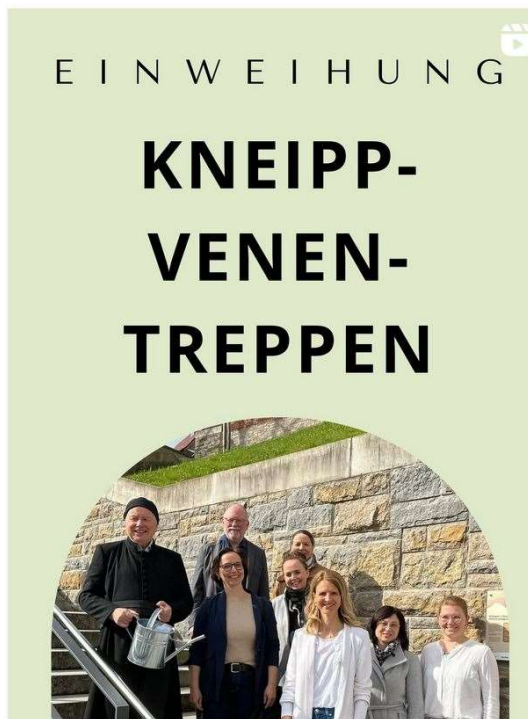


Die Kneipp-Venentreppe gibt es nun. Was dann?

Eine solche Bewegungsstation ist natürlich kein Massenphänomen und auch kein Selbstläufer. D.h. die Kneipp-Venentreppen sollten immer wieder ins Gespräch gebracht werden.

U.a. in dem man sich dort zu Bewegungseinheiten trifft oder es ist ein Treffpunkt für weitere Kneipp-Aktivitäten. Von dort geht es vielleicht zur Kräuterwanderung etc. D.h. immer in den Ankündigungen vermerken „wir treffen uns an der Kneipp-Venentreppe (und dann den genauen Ort/Straße angeben)

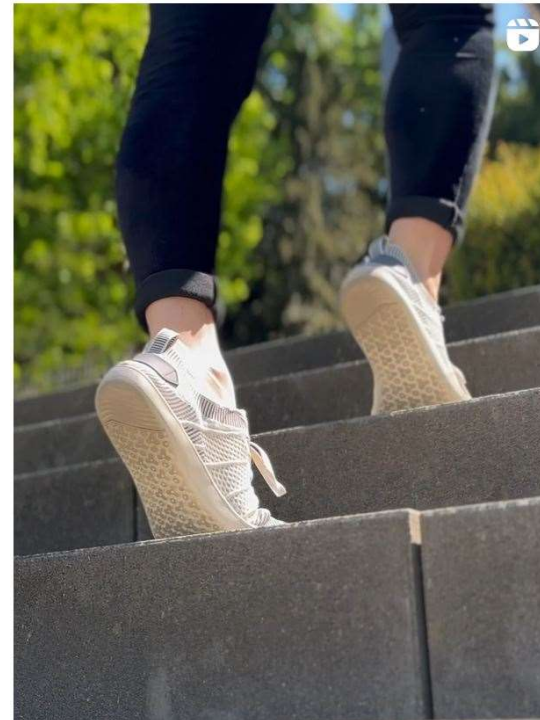
Man kann einmalig oder hin und wieder für die eigenen Social Media-Kanäle (der Kommune oder des Kneipp-Vereins) kleine Reels oder Videos für Facebook, Instagram oder YouTube anfertigen. Hier Beispiele (Standbilder) aus Geisa (links) und Bad Salzuflen (rechts).



Als Video zu sehen, auf dem Instagram-Kanal der Stadt Geisa oder bei @Pfarrer_Kneipp (Peter Wolff) vom 23.4.2025

<https://www.instagram.com/p/DIyQZvzK3aX/>

Bis 7.8.25 über 3.800 mal angeschaut und mehr als 100x geliked



In diesem Instagram-Reel erläutert das Staatsbad Salzuflen wie die Übungen auf der Kneipp-Venentreppe ablaufen.

Zu sehen auf Instagram des Staatsbad Salzuflen

<https://www.instagram.com/p/DKZkAWFSX28/>

vom 2.6.2025 knapp 100x geliked

Eröffnung Kneipp- Venentreppe

17. Mai 2026

10:00 Uhr

Eröffnung der Venentreppe
mit praktischen Übungen &
Gesundheitstipps

Übrigens:
An dem Tag ist auch
Sebastian Kneipps
Geburtstag!



Kneipp-Venentreppe

für gesunde und entspannte Beine

Viel Sitzen und Stehen schädigt die Venen. Durch
Minuten aktiv verschobene Kreislaufsysteme
entwickeln: Beinvenen, Krampfadern, müde und
schwere Beine, Schienmisse, auch Thrombosen.

15 Minuten täglich die Venen trainieren ist gesund
und für Krampfadern und Thrombosen hilft die
Muskulatur der Beine, Venen die Durchblutung und
verhindert so eine Erweiterung der Venen.

Übung 1
Gehen Sie die Treppe
hinunter. Treppensteigen
belastet Venen und
verhindert so eine
Erweiterung der Venen.



Übung 2
Verzweigen Sie auf
Zehenspitzen und
Befehle: Anheben, anheben.

Übung 3
Mit beiden Füßen auf
die Treppe, ziehen Sie
die Füße nach oben und
nach unten. Ziehen Sie
die Füße nach oben und
nach unten.

Übung 4
Gehen Sie die Treppe
hinunter. Treppensteigen
belastet Venen und
verhindert so eine
Erweiterung der Venen.

Siehe Sie achten bei den Übungen
Sonnenschutz auf eigene Gefahr.
Weitere Informationen finden Sie hier:
Kneipp Kurort Bad Lausick e.V.
<https://www.kneipp-badlausick.de/>
<https://www.kneipp-badlausick.de/>



Treffpunkt:
Kurparktor/ Parkstraße
Bad Lausick

Teilnahme: kostenfrei

Veranstalter:
Kneipp Verein Bad Lausick e.V.
BBK GmbH

Plakat zur Eröffnungsfeier. Wurde auch
über die Social-Media-Kanäle des
Kurortes Bad Lausick (Sachsen)
ausgespielt.

Soweit kleine Eindrücke, Empfehlungen und Tipps für ein weiteres Kneipp-Element in Ihrer/Eurer Region oder Kommune.

Peter Wolff und auch der Kneipp-Bund Hessen stehen Ihnen/Euch gerne für weitergehende Fragen oder Hilfe zur Verfügung. Kontaktdaten auf der nächsten Seite.

Wer Literatur zum gesunden „Treppensteigen“ möchte, fast alle Krankenkassen haben entsprechende Broschüren (notfalls kann ich PDFs weiterleiten).



Peter Wolff

Stv. Vorsitzender Kneipp-Bund Hessen e.V.

Vorsitzender des Kneipp-Vereins Fulda-Lauterbach e.V.

Mitglied des Beirats des Kneipp-Bund Deutschland e.V.

Bürgermeister a.D.

Fulda und Leipzig

info@wolff-pr.de

Mobil: 0160 63 – 800 27

www.kneipp-fulda.de

www.kneipp-hessen.de

www.kneipp-osthessen.de

 /pfarrer_kneipp/

 /PfarrerKneipp

 /KneippHessen

 /KneippFuldaLauterbach



Gesundes Leben mit Pfarrer Sebastian Kneipp
(WA-Kanal von Peter Wolff)

Peter Wolff ist auch Ideengeber im Jubiläumsjahr 2021
„200 Jahre Sebastian Kneipp“ zur Kneipp-Ampel gewesen.
Inzwischen gibt es sie in fünf Kommunen.

Stand 20.05.2026